

陰道栓劑的正確使用方法

- 1.使用前後，用肥皂及清水充分清潔雙手。
- 2.將藥物栓劑外包裝去除。
- 3.可將栓劑以水迅速通過濕潤後再使用。
- 4.躺下後，小腿弓起，膝蓋朝上，輕輕將藥品推入陰道內，約2-5公分深，儘量於睡前使用，藥品較不會因白天活動而滑落。
- 5.藥品在體內會被溶解吸收，使用後不必再取出藥品。
- 6.可放護墊在內褲上，防止分泌物滲出，保持衣物乾淨。

注意事項：

- 1.治療期間應注重個人衛生，以中性或鹼性肥皂清洗陰部，穿棉質內褲，避免使用陰道灌洗療法。
- 2.最好避免性交活動，或請男生戴保險套，以防止再感染，可於行房後再使用塞劑。
- 3.若病情更糟，或感到陰道不舒適(如燒灼或刺激感)，要告知醫師。
- 4.藥物要連續使用，直到療程結束，療程中如果遇到月經週期血量較多的情況，可以先和醫師討論何時開始塞劑治療較適當。