

【如何正確使用眼用藥膏】

- 1.先用肥皂及清水將雙手洗乾淨。
- 2.避免你的眼睛或其他東西接觸到藥膏管頭而造成污染，保持藥物的清潔。
- 3.用一手的拇指與食指握住藥膏管，儘可能靠近眼瞼但不要接觸到眼瞼。
- 4.用握藥膏管的手的其他手指在臉上撐住，以穩定握藥膏管的手。
- 5.將頭微向前傾，用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
- 6.眼睛往上看，輕擠藥膏管，擠出條狀的藥膏(約0.5~1公分長)進入眼睛下眼瞼向下形成的袋狀內。
- 7.輕輕眨眼，再閉上眼睛1到2分鐘。
- 8.用面紙擦掉眼瞼外或臉頰上的多餘藥物，再用另外乾淨的面紙將藥膏管頭清潔乾淨。
- 9.使用完畢後將蓋子歸位並旋緊。
- 10.將雙手洗淨。

(利用鏡子或請別人幫忙點藥，可使得操作步驟更簡單一些)