

照顧一位糖尿病膝上截肢病患之護理經驗

摘要

作者：郭品好

本文主要探討一位因糖尿病合併足部潰瘍，導致膝上截肢病患之護理經驗。照護期間自 2012 年 2 月 25 日至 3 月 23 日，個案因罹病至截肢過程中，所面臨生理、手術部位及截肢後患肢產生的疼痛、身體活動功能受限、身體心像紊亂之巨大壓力及衝擊、以及缺乏對糖尿病之概念；筆者經由觀察、記錄及訪談方式收集資料，以 Gordon 十一項功能性健康型態為評估工具，分析歸納主要護理問題為：疼痛、身體活動功能障礙、身體心像紊亂、知識缺失。護理過程中筆者以傾聽、同理心、及真誠接受的態度與個案建立良好治療性人際關係，並提供持續、個別性的護理措施，以減輕術後傷口及幻肢疼痛問題，鼓勵家屬及病友支持，分享相同之經歷，並藉由照會、轉介，連結各專業團隊領域之資源，提供心理支持陪伴個案面對因截肢所造成身體功能及外觀變化，進而願意學習輔具使用，主動參與復健運動，並與個案及家屬共同討論截肢後自我照顧及提供完整糖尿病飲食衛教及足部照護知識，期望患者面對疾病能有正向之調適，維持往後良好的生活品質，勇敢的面對未來生活。

關鍵字：糖尿病足、膝上截肢。