

照顧一位下咽癌病患行氣切造口術之護理經驗

摘要

作者：白宇伶

本文描述一位 76 歲男性，因罹患下咽癌持續咳嗽及呼吸困難，轉入加護病房使用氣切管維持呼吸之照護經驗，照顧期間於 2013 年 05 月 27 日至 2013 年 06 月 07 日，以 Gordon 十一項功能性健康評估，並應用會談技巧、直接照顧及筆談方式收集資料，護理過程中確立個案之健康問題有「低效性呼吸型態/與人工氣道留置後肺部痰液堆積有關」、「急性疼痛/與氣切造口術後傷口有關」、「焦慮/疾病預後不確定感有關」。筆者主動關懷並建立良好護病關係，以專業知識提供護理措施改善低效性呼吸型態，且指導個案緩解疼痛之技巧以減輕氣切術後傷口不適。運用治療性溝通了解個案對疾病的認知及感受，依獨特性及個別性提供下咽喉腫瘤治療簡介及衛教手冊，與腫瘤醫護團隊合作下引導家屬參與治療計畫，協助個案面對罹癌的事實以降低其焦慮，此為筆者選案之理由。

於本院加護病房中類似之個案逐年增長，建議腫瘤醫護團隊能介入一同照護，以達全心、全人、全家、全程及全隊照顧之目的，期望藉由此護理經驗作為護理人員臨床照護之

參考。

關鍵字：下咽癌、氣切造口術、焦慮