

運用 Watson 關懷理論照護於一位多發性硬化症患者之護理經驗

摘要

作者：溫欣蓮

本文運用 Watson 關懷理論照護於一位多發性硬化症患者之護理經驗。護理期間自 2011 年 07 月 27 日至 2011 年 08 月 29 日，筆者藉由 Watson 關懷理論照護的精神，運用會談、觀察及傾聽等技巧來收集個案資料，經歸納分析後確立護理健康問題有：身體心像紊亂、無力感、潛在危險性孤寂、皮膚完整性受損等問題。護理過程中，以關懷照護的精神為指引，鼓勵個案說出對疾病的心理感受，提供疾病的相關教學、疾病原因、症狀等，以減輕對疾病的不確定感，坦然面對身體心像的改變。以 Watson 關懷理論十大因子介入護理活動，讓個案與親友，一同參與護理措施，提供個別性及整體性的生理、心理、靈性、社會持續性之關懷照護，降低個案對疾病的負向情緒，並能勇於說出心理感受。期望本文可提供護理人員日後關懷此類個案之參考。

關鍵字：Watson 關懷理論、多發性硬化症