

戒菸貼片

主成份	商品名	中文名	含量
Nicotine	Smokfree nicotine TDDS	淨菸經皮吸收戒菸貼片 5 號	10.4mg/5cm ²
		淨菸經皮吸收戒菸貼片 10 號	20.8mg/10cm ²
		淨菸經皮吸收戒菸貼片 15 號	31.2mg/15cm ²

作用：

是一種內含尼古丁的皮膚貼片，可使尼古丁經由皮膚 24 小時定量吸收，能減輕因戒菸所產生的戒斷症狀，以降低戒菸者的不適，可提高戒菸的成功率。

用法：

1. 每日一片，每日固定時間使用（早上或晚上）。
2. 當您開始使用本貼片時，請停止抽煙；以免造成尼古丁過量而發生中毒現象。
3. 將貼片從鋁箔袋中取出，撕開上角切痕處取出方型膚色貼片，撕開透明剝離襯墊。
4. 將膚色部分貼在乾燥、乾淨無毛髮處如手臂、胸口或腹部。使用貼片 24 小時後，取下貼片後對摺丟棄。請勿將同一片戒菸貼片貼超過 24 小時。
5. 請輪換黏貼部位，一星期內不要再將戒菸貼片貼在已貼過的部位。
6. 水分對貼片無影響，故洗手或洗澡不必撕下，但不可用力擦洗貼片部位以免脫落。
7. 若戒菸貼片不慎脫落可馬上換貼一片新的戒菸貼片，然後在平常更換的時間撕下。
8. 因尼古丁具揮發性，故由鋁箔袋中取出後需即刻使用，以避免效力減低。
9. 使用貼片應持續 3 個月但不宜超過，因長期使用可能產生尼古丁成癮。

忘記服藥時該怎麼辦？

想起來的時候，儘快使用。但若已接近下次用藥時間，則不要補用，不須使用雙倍的劑量。

注意事項：

1. 用藥前，請先告知您的醫師，是否對此藥或其它藥品過敏。
2. 如果您有或曾經有心血管、腎及肝臟等疾病，應告知您的醫師。
3. 如果您正懷孕或計劃懷孕、餵母乳，請事先告知您的醫師。如果用藥期間懷孕，也請立即告知醫師。
4. 請勿自行將藥拿給別人使用，以免發生意外。

5. 因戒菸貼片對熱敏感，請室溫儲存(攝氏 25°C 下)，並慎防兒童取用。夏天請放置陰涼處(車內溫度可高達 30°C 以上)。

儲存方法：

室溫儲存

此藥可能引起的副作用有哪些？如果發生了該怎麼辦？

雖然副作用是不常見，但仍有可能會發生。

1. 使用“淨菸”後較常發生皮膚紅疹或刺痛感，但短時間(1 小時)內此症狀可消失；若使用“淨菸”24 小時後產生紅腫現象請立即停止使用並與醫師討論。
2. 如果以下副作用變嚴重或持續存在，請告知您的醫師：頭痛、失眠、心跳過速等。
3. 如果您有以下任何症狀，請立即告知醫師：皮膚發疹、心絞痛等。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。

財團法人臺灣基督教門諾會醫院病患用藥教育單張 藥劑科製作 2009/12/21